

2018年度 日本知的障がい者サッカー連盟 B級コーチ養成講習会 日程表

		8/25 (土)		8/26 (日)		8/27 (月)	
6:00				6:00		6:00	6:00
6:30							
7:00				7:00	朝食	7:00	朝食
7:30							
8:00				8:00			8:00
8:30				8:30		8:30	
9:00				9:00	実技③ 90分 守備のテクニック (ON・OFF)	9:00	筆記試験 60分【イオンホール】
9:30			9:30				
10:00				10:00		10:00	
10:30				10:30	実技④ 105分 シュート (GK45分・シュート60分)		指導実践 120分
11:00	11:00	集合	11:00				
11:30		ガイダンス 30分【イオンホール】	11:30				
12:00	12:00	講義① 60分【イオンホール】 日本知的障がい者サッカー連盟 選手育成コンセプト・代表へのパスウェイ	12:00			12:00	昼食
12:30	12:30		12:30		昼食		
13:00		講義② 60分【イオンホール】 知的障がいとは(特性等)	13:00			13:00	
13:30			13:30		実技⑤ 60分 ポゼッション (サポート)		指導実践 180分
14:00		実技① 120分	14:00				
14:30		コーディネーション・体幹トレーニング ベースとなる個人技術	14:30				
15:00			15:00		ホテルに移動後シャワー		
15:30			15:30				
16:00		実技② 60分 パス&コントロール	16:00			16:00	
16:30			16:30		実技の振り返り 30分【ホテル内会議室】	16:30	クロージング 30分
17:00			17:00		指導実践について 30分【ホテル内会議室】		
17:30			17:30				
18:00		ホテルに移動後シャワー・夕食	18:00		質疑応答 60分【ホテル内会議室】		
18:30			18:30				
19:00		実技の振り返り 30分【ホテル内会議室】	19:00				
19:30		講義③ 60分【ホテル内会議室】 知的障がい者サッカーの環境	19:30		夕食 (近くの居酒屋にて懇親会)		
20:00			20:00				
20:30			20:30				
21:00			21:00				21:00
21:30			21:30				