

2022 知的障がい者サッカー B級指導者ライセンス 養成講習会 inフクシエンタープライズ墨田 日程表

2022/9/3 (土)		2022/9/4 (日)	
5:30		5:30	
6:00		6:00	
6:30		6:30	
7:00		7:00	朝食
7:30		7:30	
8:00		8:00	筆記試験 60分 【会議室】
8:30		8:30	
9:00		9:00	実技④ 120分 【グラウンド】 シュート、ポゼッション (サポート)
9:30		9:30	
10:00		10:00	
10:30		10:30	
11:00		11:00	昼食・指導実践打ち合わせ・準備 【観覧会場会議室】
11:30		11:30	
12:00	受付・集合・着替え(更衣室)	12:00	
12:30		12:30	
13:00	実技① 120分 【グラウンド】 コーディネーション 体幹トレーニング ベースとなる個人技術	13:00	指導実践 240分 【グラウンド】
13:30		13:30	
14:00		14:00	
14:30		14:30	
15:00	実技② 60分 【グラウンド】 パス&コントロール	15:00	
15:30		15:30	
16:00	実技③ 120分 【グラウンド】 GK、守備のテクニック (ON・OFF)	16:00	
16:30		16:30	
17:00		17:00	
17:30		17:30	移動・着替え 30分 【会議室】
18:00	夕食	18:00	クロージング 30分 【会議室】
18:30		18:30	
19:00	実技の振り返り【会議室】	19:00	
19:30		19:30	
20:00	宿泊	20:00	
20:30		20:30	
21:00		21:00	
21:30		21:30	
22:00		22:00	