

2020 知的障がい者サッカー B級指導者ライセンス 養成講習会 in木更津 日程表(案)

2020/8/27更新

	11/21(土)		11/22(日)		11/23(月)
5:30		5:30		5:30	
6:00		6:00		6:00	
6:30		6:30		6:30	
7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食
7:30		7:30		7:30	
8:00		8:00		8:00	ホテル チェックアウト
8:30		8:30	移動 *ローヴァース送迎	8:30	移動 *ローヴァース送迎
9:00		9:00	実技③ 120分 【グラウンド】 GK、守備のテクニック (ON・OFF)	9:00	筆記試験 60分 【体育館】
9:30	集合・受付 【木更津駅 東口】	9:30		9:30	
10:00	移動 *ローヴァース送迎	10:00		10:00	指導実践 150分 【グラウンド】
10:30	会場到着、集金、着替え、講義準備	10:30	10:30		
11:00	ガイダンス 30分 【体育館】	11:00	昼食 (弁当)	11:00	
11:30	講義① 60分 【体育館】	11:30	講義③ 90分 【体育館】 知的障がい者サッカーの環境	11:30	昼食 (弁当)
12:00	日本知的障がい者サッカー連盟 選手育成コンセプト・代表へのパスウェイ 世界基準	12:00		12:00	
12:30		12:30		12:30	
13:00	講義② 90分 【体育館】 知的障がいとは (特性等)	13:00	実技④ 120分 【グラウンド】 シュート、ポジッション (サポート)	13:00	指導実践 120分 【グラウンド】
13:30		13:30		13:30	
14:00		14:00		14:00	
14:30	実技① 120分 【グラウンド】 コーディネーション 体幹トレーニング ベースとなる個人技術	14:30	着替え	14:30	着替え
15:00		15:00		15:00	
15:30		15:30		15:30	
16:00		16:00	実技の振り返り 30分 【体育館】	16:00	クロージング 30分 【体育館】
16:30	実技② 60分 【グラウンド】 パス&コントロール	16:30	指導実践について 30分 【体育館】	16:30	受講生 移動・解散 *ローヴァース送迎
17:00		17:00	質疑応答 30分 【体育館】	17:00	物品片付け 振り返り 【体育館】
17:30	着替え、講義準備	17:30	移動 *ローヴァース送迎	17:30	
18:00	講義③ 30分 【体育館】 メディカル	18:00	シャワー 夕食 振り返り	18:00	スタッフ 移動・解散 *ローヴァース送迎
18:30	実技の振り返り 30分 【体育館】	18:30		18:30	
19:00	移動 *ローヴァース送迎	19:00		19:00	
19:30		19:30		19:30	
20:00		20:00		20:00	
20:30	シャワー 夕食	20:30		20:30	
21:00	振り返り	21:00		21:00	
21:30		21:30		21:30	
22:00		22:00		22:00	