

2025年 1月11日～13日

知的障がい者フットサル日本代表候補強化合宿 GK 報告 〈TR 報告〉

〈目的〉

- ・ 2025年、2027年世界大会に向けての代表全体の強化
- ・ 代表候補選手のコンディション、技術向上確認
- ・ チーム戦術の確認、代表プレーモデル確認
- ・ TRM での試合内容の向上

〈代表候補 GK〉

- ・ 野崎将智・青沼悠土・幡野湊・藤田大輝※今回初招集

〈TR 内容〉

1日目 (PM60分)

- ・ W-UP (リフレッシュアップ、サイドステップキャッチ、パス、ハイボール背面キャッチ、スロー+キック基礎練習)
- ・ TR1 ディストリビューション+キャッチ
- ・ TR2 コラプシング+スロー、キック
- ・ TR3 反応+リアクション
- ・ TR4 キャッチング+ブロック TR
- ・ TR5 フットセーブ基礎
- ・ TR6 グローバル TR(セービング+フットセーブ+サイドチェンジからのセービング)

2日目 (PM30分)

- ・ W-UP
- ・ TR (課題別個別 TR)

野崎→(パスコントロール+フットセーブ、セービング選択)

青沼→(ハイボール+グローバル)

幡野→(パスコントロール+フットセーブ)

藤田→(パスコントロール+コラプシング)

〈成果と課題〉

今回の合宿は前回合宿参加の GK3 名新たに GK1 名を呼び実施しました。初日は YOYO テスト後の TR からなのでリフレッシュを兼ねたアップから始めて、ディストリビューションを入れたキャッチング、コラプシング、ダイビングなどを入れた基礎、中盤からセービング、リアクションを含んだトレーニングから最後はグローバル (複合) TR をして終わりました。2 日目は AM の TRM で出た個別課題を基にトレーニングを個別で作成し、短い時間の中でよりトレーニング回数を多くすることを念頭に実施しました。

2024年 1月11日～13日

知的障がい者フットサル日本代表候補強化合宿 GK 報告 〈TRM 報告〉

1月12日 AM TRM① 対デサフィオ（東京都4部リーグ所属）

30分ランニングタイム×2

20分ランニングタイム×2

〈結果〉

1本目 30分 R 1-3 GK 野崎

2本目 30分 R 2-4 GK 青沼

3本目 20分 R 1-4 GK 幡野

4本目 20分 R 1-4（PP実施） GK 藤田、野崎

14-5×LOSE

1月13日 AM TRM② 対レボリューション（東京都1部リーグ所属）

30分ランニングタイム×2

20分ランニングタイム×2

1本目 30分 R 0-0 GK 野崎

2本目 30分 R 2-5 GK 幡野

3本目 20分 R 0-0 GK 藤田

4本目 20分 R 1-1 GK 青沼

計 3-6×LOSE

〈GKゲーム内容〉

1 戦目

内容→守備の原則を守れずセットプレーからの失点を重ねてしまう。

GK個人としてもセービングの手、足の出し方、空間認知、DFへの指示の仕方に課題が残った。

2 戦目

内容→前日のTRMの反省を活かし、セットプレーの守備を修正し、1本目は無失点にする事に成功。2

本目は失点を重ねてしまうがGK自らの得点により、新たな攻撃の形を作り出せた。3、4本目も失点は

最少に抑えたが中盤の失点が響き敗戦となった。



