

知的障がい者フットサル日本代表候補 2025年7月合宿報告

報告者：知的障がい者サッカー連盟フットサル委員会 日本代表監督 戸西寿和

1. 概要

【期間】 2025年7月19日（土）～21日（祝月）

【場所】 トレーニング：高円宮記念 J F A 夢フィールド内アリーナ、パデル&フットサル晴れのち晴れ

宿泊：セミナーハウス クロス・ウェーブ幕張



2. コンセプト

選手のテーマ

- ・フットサルの理解（全員攻撃×全員守備×ハードワーク）
- ・守備戦術の実践（マンツーマン DF、前プレ、撤退、カウンター、GK との連携）
- ・攻撃戦術の実践（3-1 システム、特殊局面、パワープレー）

指導者のテーマ

- ・選手の把握、評価
- ・攻守における戦術の評価と課題
- ・世界大会のシミュレーション

3. スケジュール

期日	午前	午後	夜
7月19日(土)	集合	トレーニング	ミーティング
7月20日(日)	トレーニングマッチ	トレーニング	ミーティング
7月21日(祝月)	トレーニングマッチ	ミーティング／解散	

4. 選手／スタッフ

選手：13名、スタッフ：7名

詳細は最終頁に記載

5. 総括

今年 11 月に行われる「2025 Virtus World Futsal Championship」出場に向けた、フットサル日本代表合宿。前回の合宿から、約半年ぶりの活動となりました。招集された選手は 13 名。日本代表候補としての感謝や誇り、自覚と覚悟をもって取り組むことはもちろん、チームとしてのプレーモデルの確認や攻守の戦術を成熟させることを求めました。

新チームになり 2 年が経過し、攻守においてチームの狙いを理解し、実行できるようになってきました。初日のトレーニングでは、YoYo-test からスタートし体力と持久力のチェックを行いました。その後、コーナーキックやキックインの攻守の確認を細部にこだわり確認しました。映像での確認や今まで積み上げてきた経験もあり、よりチームとしての連携を深めることができました。また、新たなパターンや動きにもスムーズに適応することができていました。



2 日目の午前中は、千葉県リーグ 3 部所属の LUFT さんとトレーニングマッチを行いました。ちょうど 1 年前に対戦していただいた相手。この 1 年間の成果を図る貴重な機会となりました。30 分×2 本、15 分×1 本をプレイングタイムで行いました。結果は、0-1、0-1、1-2。合計 1-4 でした。成果としては、守備においてポジションが良くなり、安定した守備が発揮できていました。攻撃から守備のトランジションも早く、選手個々の特徴が良く出ていました。また、ゴレイロの成長と FP4 人と連携した守備で失点を減らすことができていました。課題としては、攻撃においてモビリティの少なさがありません。また、数的優位のカウンターでチャンスを生かすことができなかつたことがあげられます。世界大会までには、これらの攻撃の動きや狙い、精度を高めていく必要があります。午後は、パワープレーのトレーニングを行いました。初めはぎこちなかつた動きも、回数を重ねることでスムーズに狙いをもってゴールを目指することができました。

最終日は、千葉県リーグ 1 部の TOMMY/uLA. Sta FUTSAL さんとのトレーニングマッチ。世界大会を見据え、20 分のプレイングタイムで行いました。結果は、0-4、1-5。合計 1-9 でした。クアトロで攻めてくる相手に対して、粘り強く守備をしました。しかし、機動力と個人技術・戦術のある相手選手に対して、守備ではがされる場面が多くありました。日本代表の課題でもありますが、相手の強度やスピードに対してボールウォッチャーになったり、慣れない攻撃（クアトロ）に対して守備のアジャストをすることができず、失点を重ねました。攻撃では、カウンターやセットプレーからシュートを打つなど、この合宿で取組んだことを実践でき、粘り強い DF から諦めずに 1 点をとることができました。課題としては、暑い中での運動量やスピード、ゲーム中のコミュニケーションの少なさがありません。成果としては、実践でパワープレーを行うことで、狙いや難しさなどを選手自身が経験できたことです。残りの時間は 20 分のランニングを一本（0-2）行い、その後 PK 戦を行いました。



今の日本代表の良さは、ひたむきに闘うことです。試合中、劣勢の中でも得点を目指し全力でスプリントしたり、失点しないために身体を投げ出すことができます。今回、多くの課題が出たことは、11 月に行われる世界大会に向けてさらなる成長のきっかけになります。現状で満足せずに、選手一人ひとりのマインドが変わり、さらなる高みを目指して実行していくことを最後のミーティングで求め、後の合宿で成長した姿で出会えることを確認しました。

また、初日にはトレーニング中に選手が重傷を負う事象がありました。コンディションチェックを事前に行い、当日の調子も確認していても防ぎようがないこともあります。できるだけ同じことが起きないようにスタッフとともに体制や対策を作っていきたいと思えます。負傷した選手の一日も早い回復を、代表選手、スタッフ全員が願っています。

最後になりますが、合宿を開催するにあたりご協力いただきました、アディダス関係者の皆様、高円宮記念 J F A 夢フィールドの関係者の皆様、パデル&フットサル晴れのち晴れの皆様、セミナーハウスクロス・ウェーブ幕張の皆様、千葉県リーグ LUFT の皆様、千葉県リーグ TOMMY/uLA、Sta FUTSAL の皆様、選手所属チームの関係者の皆様、保護者の皆様、心より感謝と御礼を申し上げます。ありがとうございました。





2025年7月合宿 招集参加選手・スタッフ一覧

名前 (漢字)	名前 (ふりがな)	所属都道府県	ポジション	年齢
野崎 将智	のざき まさと	東京	ゴレイロ	30
幡野 湊	はたの かいり	東京	ゴレイロ	17
青沼 悠土	あおぬま ゆうと	東京	ゴレイロ	34
徳丸 舜	とくまる しゅん	熊本	フィクソ	30
福田 翔和	ふくだ しょうわ	東京	アラ・フィクソ	19
利根川 優輝	とねがわ ゆうき	茨城	アラ	28
丸山 一喜	まるやま かずき	奈良	アラ	26
吉川 圭祐	きっかわ けいすけ	東京	ピボ	27
大久保 史弥	おおくぼ ふみや	栃木	アラ・ピボ	18
原 勇人	はら ゆうと	東京	アラ	21
宮野 絢	みやの じゅん	大阪	アラ	19
齋藤 光汰	さいとう こうた	神奈川	アラ	20
岡田 秀太	おかだ しゅうた	神奈川	アラ	22
戸西 寿和	とにし ひさかず	大阪	監督	48
本橋 勇太郎	もとはし ゆうたろう	千葉	コーチ	32
木村 純一	きむら じゅんいち	東京	コーチ	40
小林 勇樹	こばやし ゆうき	神奈川	GKコーチ	44
川口 和貴	かわぐち かずき	東京	GKコーチ	39
島田 靖丈	しまだ やすたけ	千葉	トレーナー	41
内山 彰洋	うちやま あきひろ	東京	主務	39