



2026 年度 知的障がい者サッカーB 級コーチ養成講習会

三重県コース 開催要項

1. 目的

知的障がい児・者の特性を理解し、選手たちの競技力を向上させる指導者を養成していく。

2. 主催

日本知的障がい者サッカー連盟 技術委員会

3. 主管

三重県ハンディキャップサッカー連盟 技術部

4. 対象者

知的障がい者サッカーの指導者に従事している者、今後従事する予定の者

5. 受講資格

(1) 2026 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上であること

(2) 日本知的障がい者サッカー連盟公認 知的 C 級ライセンス保持者

公益財団法人日本サッカー協会公認 C 級コーチライセンス以上を有すること

(※取得予定の方は受講できません)

} どちらかを保持

(3) 1 次書類選考を通過した方 (※書類選考の内容は下記、受講申込を参照してください)

6. 受講者 数 : 20 名程度 *最小遂行人数 10 名

7. 日程

【講 義】 ※オンラインにて受講 2026 年 9 月 26 日 (土) 18:30~21:00 2.5 時間

9 月 27 日 (日) 18:30~21:00 2.5 時間

※講義については、ライブ配信の予定です。(当日のみ、後日配信なし)

【実 技】 2026 年 11 月 7 日 (土) ~11 月 8 日 (日) 1 泊 2 日 ※現地にて受講

8. 会 場

【実 技】 名称 : 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 住所 : 三重県鈴鹿市御園町 1669

【宿 泊】 名称 : スポーツガーデン Mie Spo inn 住所 : 三重県鈴鹿市御園町 1669

※事務局が一括で予約を取りますので、希望者は申込書に記載すること



9. 集 合

2026年11月7日(土) 10:00 昼食は各自用意

10. 解 散

2026年11月8日(日) 16:00 予定

11. 持ち物

サッカーが出来る用意(ストッキング、スパイク、ウエア、スネアテ)、宿泊用品、筆記用具、
その他個人で必要な物 できれば GK グローブ

12. 受講申込

- ・受講の希望者は、B 級コーチ養成講習会受講申込書(QR コードよりダウンロード)に必要事項をご記入いただき、メールにてお申し込みください。尚、この受講申込書は1次書類選考の選考資料とします。
- ・申込書送付先: jffidshidoubu1996@gmail.com
- ・申込書提出期限: 2026年8月31日(月) 必着 ※締切後は受け付けません。
- ・受講申込時提出物: 受講申込書(カラー写真データ添付必須)
※サイズ調整が出来ない場合は写真をそのまま添付してください。
- ・1次書類選考結果は後日、指導者研修事務局より2026年9月7日(月)までにメールで通知します。
- ・講習会の様子を撮影した写真の肖像権につきましては、日本知的障がい者サッカー連盟に帰属します。写真は、広報・営業活動等の目的で利用し、当連盟ホームページ等に掲載することがあります。予め、ご了承ください。



13. 受講料: 55,000円(税込)

- ・1次書類選考結果により、受講が決定した方に振り込み口座をお知らせいたします。
※領収書の必要な方は事前に宛名等ご連絡ください。
- ※本講習会中止等の理由以外に、振り込み後の返金には応じることができませんので、予めご承知おきください。
- ※宿泊費 …初日に受付の際に集金いたします。(1泊 朝夕食付き 9,300~10,000円)
- ※交通費は上記に含まれず、別途受講者負担となります。
- ※2日目の昼食は当連盟でお弁当を準備いたします。初日に受付の際に集金いたします。(1,000円)

14. カリキュラム概要

- ・実技のみ、2日間実施(実技、筆記試験、指導実践など、別紙参照)
- ・講義についてはオンライン受講とする
- ・事前課題がありますので別紙【事前課題】をご確認の上、取り組みをお願いします。



■ 講義【計7時間】

① ガイダンス	【30分】	} オンライン 2.5h×2
② 知的障がいとは（特性など）	【80分】	
③ メディカル	【30分】	
④ 選手育成コンセプト・代表へのパスウェイ	【60分】	
⑤ 知的障がい者サッカーの環境	【80分】	
⑥ 実技の振り返り	【30分】	
⑦ 指導実践について	【30分】	
⑧ 筆記試験	【60分】	

■ 実技【計5.5時間】

① コーディネーション・体幹トレーニング・ベースとなる個人技術	【120分】
② ゴールを奪う	【70分】
③ ボールを奪う	【50分】
④ ゴールキーパー	【40分】
⑤ ゴールを目指す	【50分】

13. その他

- 全日程参加（遅刻・欠席不可）することを原則とします。
- 期間中に於ける怪我や疾病については、応急処置を行い、必要であれば病院へ搬送致します。傷害保険に関しては必ずご自身でご加入ください。
- 最小遂行人数を10名とし、人数に達しない場合は、本講習会の開催が見送りになることを、あらかじめご了承ください。