

JFFID 2026 日本代表候補強化合宿〔9月開催〕

報告者：日本代表監督 西 真一

1 日時・場所

期 間：2026年9月10日（木）～13日（日）

場 所：さくらスタジアムほか（栃木県さくら市）

2 強化合宿の目的

・スタッフ及び選手：2026Virtus サッカー世界対抗戦に向けたチーム強化



3 スケジュール

期日	午前	午後	夜
9月10日（木）		集合 フィジカルチェック トレーニング	ミーティング
9月11日（金）	トレーニング	トレーニングマッチ	ミーティング
9月12日（土）	トレーニング	地域イベント（サッカー・スクール） ／トレーニング	ミーティング
9月13日（日）	トレーニングマッチ	解散	

4 スタッフ・選手

スタッフ：6名

選 手：代表17名

5 トレーニング・ミーティング及びゲーム

- ・フィジカルチェック（40m 走・クランク走・YO-YO）
- ・スキルトレーニング（パス・コントロール・ターン・レイオフ）
- ・守備トレーニング（2vs2、3vs3+S+T、前線・中盤からの守備、クロスの守備）
- ・攻撃トレーニング（4vs4+3F、ビルドアップ、サイドからの攻撃）
- ・GK トレーニング（ディストリビューション、ポジショニング、声、ゲーム適応力、取り組む姿勢）
- ・ポジション別（ゴール正面からシュート、レイオフからシュート、サイドの崩しからシュート）
- ・ミーティング（フィジカルチェック成績、TRM ポジション別振り返り）

・トレーニングマッチ

9/10（金）vs 矢板中央高校 ●4-5 ※詳細はマッチレポートに記載

前半 JFFID 日本代表 2-2 矢板中央高校（45 分）

後半 JFFID 日本代表 2-3 矢板中央高校（45 分）

追加 JFFID 日本代表 0-0 矢板中央高校（15 分）

（J）得点者：下鶴 2、横井 1、越智 1

9/13（日）vs 栃木シティ U-18 ●1-8 ※詳細はマッチレポートに記載

前半 JFFID 日本代表 0-5 栃木シティ U-18（45 分）

後半 JFFID 日本代表 1-2 栃木シティ U-18（45 分）

追加 JFFID 日本代表 0-1 栃木シティ U-18（15 分）

（J）得点者：大野 1

6 総括

Virtus サッカー世界選手権の開催が見送られ、代わりに Virtus サッカー世界対抗戦の開催が決まりました。世界との真剣勝負の機会、これまで強化してきた日本代表の現在地を知るための世界選手権が見送られたことは残念ですが、代替の世界対抗戦が開催されることは、チャレンジと次の 4 年に向けたスタートとしてポジティブに受け止めています。

しかしながら、世界選手権が見送られたことによる選手への影響は大きく、目標を失ったり、これまでやってきたことへの喪失感など、選手が今回の合宿に臨むにあたり難しい状況であったのは事実です。

初日のミーティングでは、今合宿が Virtus サッカー世界対抗戦に向けたものであることと、代表チームの歴史を映像で振り返り、これまで日本のために尽力されたスタッフや選手のことを紹介しました。そして、今代表チームのメンバーである我々が 11 月の世界対抗戦で力を発揮し、未来に繋いでいくことを全員で確認し TR に入りました。

成果と課題は以下のとおりです。

（成果）

① 合宿時に行うフィジカルチェックの数値の向上

【分析】ステップングスキル等の向上（長年継続し取り組んできたことの成果↑）

② 得点力アップ

【分析】選手の発掘、選手のサッカースキル向上（地域における日常 TR・試合環境の向上↑）

③ チーム戦術の浸透

【分析】個人戦術・グループ戦術の理解と実践（合宿時の TR 積み上げ↑）

（課題）

① クロスボール対応（GK 含む）

【改善】ボールとマークの同一視しながら、相手選手をつかまえ、ボールに出る。

② GK 強化（ゲーム対応・クロスボール対応・ブレイクアウェイ・ディストリビューション）

【改善】GK プロジェクトの活性化や、GK と味方選手との連携が図れる TR・ゲーム機会を増やす。

③ 自覚と責任

【改善】世界選手権等経験選手の行動によるリーダーシップ（オンザピッチ／オフザピッチ）

代表チームは 2014 年からの 12 年間、国内合宿のほとんどを栃木県さくら市で実施しました。これまで素晴らしいピッチ環境の提供と特産品の贈呈まで多くのご支援をいただいている感謝の気持ちを届けるために、さくら市、栃木 SC と共催で交流サッカーフェスティバルを行い、地元子どもたちと選手スタッフは交流し、楽しく豊かな時間を過ごすことができました。

最後に、この 4 年間の集大成として 11 月 13 日～20 日にアルゼンチン／マルデルプラタで行われる Virtus サッカー世界対抗戦での優勝を目指します。地域の皆様が、選手に一番近い存在として日常に寄り添いご指導をいただいていることにより日本代表選手の今があります。地域の皆様が育ててくださった素晴らしい選手を日本代表チームで結束し、世界に挑みます。是非とも選手の激励、日本代表チームの応援をお願いいたします。



